

Bestuursreglement - protocol alcohol

z.v.v. Blauw Wit '66



Inhoud

Bestuursreglement - protocol alcohol in de sportkantine z.v.v. Blauw Wit '66 pag. 3

Instructie Verantwoord Alcohol schenken pag. 6

Bestuursreglement - protocol alcohol in de sportkantine z.v.v. Blauw Wit '66

Inleiding

In overweging nemende dat:

- Sportverenigingen op basis van artikel 9 van de Drank- en Horecawet dienen te beschikken over een bestuursreglement - protocol alcohol in sportkantines.
- In dit verband met sportvereniging wordt bedoeld: een sportvereniging met een kantine in eigen beheer, aangesloten bij een door NOC*NSF erkende sportbond.
- De sportkantine met een drank- en horecaverunning in de wet wordt beschouwd als een horecalokaleiteit, hetgeen betekent dat er ter plaatse bedrijfsmatig of tegen betaling alcoholhoudende dranken worden verstrekt.
- Het bestuursreglement - protocol alcohol regels bevat, die als doel het waarborgen van verantwoorde verstrekking van alcoholhoudende drank in de sportkantine hebben.

Wettelijke bepalingen

Uit oogpunt van verantwoorde alcoholverstrekking dienen onderstaande wettelijke bepalingen worden nageleefd:

1. Verkoop van alcoholhoudende drank aan personen jonger dan 18 jaar is verboden.
2. Verkoop van sterke drank aan personen jonger dan 18 jaar is verboden.
3. Leeftijdsgrenzen en schenktijden moeten zichtbaar in de kantine worden opgehangen.
4. De verstrekker van alcohol dient bij de aspirant-koper de leeftijd vast te stellen, tenzij de aspirant-koper onmiskenbaar de vereiste leeftijd heeft bereikt.
5. Geen alcoholhoudende drank wordt verstrekt als dit leidt tot verstoring van de openbare orde, veiligheid of zedelijkheid.

6. Het is niet toegestaan alcoholhoudende drank te verstrekken aan personen die verkeren in kennelijke staat van dronkenschap.
7. Het is verboden personen toe te laten in de kantine die verkeren in kennelijke staat van dronkenschap of onder invloed zijn van andere psychotrope stoffen.

Huis en gedragsregels z.v.v. Blauw Wit '66

1. Het is voor leden en overige bezoekers niet toegestaan in de kantine of elders op het terrein van de vereniging zelf meegebrachte alcoholhoudende drank te gebruiken.
2. Het is niet toegestaan om in de kantine gekochte alcoholhoudende drank elders te gebruiken dan in de kantine of op het terras; Het is verboden glaswerk mee te nemen op het terras.
3. Er wordt geen alcohol geschonken aan:
 - Jeugdleiders, trainers van jeugdelftallen en andere begeleiders van de jeugd tijdens de uitoefening van hun functie.
 - Personen die jonger zijn dan 18 jaar.
 - Personen die fungeren als chauffeur bij het vervoer van spelers.
4. Het bestuur wil voorkomen dat personen onder invloed van alcohol aan het verkeer deelnemen. Op basis daarvan kan de verstrekking van alcoholhoudende drank aan betreffende personen worden geweigerd.
5. Leidinggevenden en barvrijwilligers drinken geen alcohol gedurende hun bardienst.
6. Prijsacties die het gebruik van alcohol stimuleren, zoals 'happy hours', zijn in de kantine niet toegestaan.
7. Personen die agressie of ander normafwijkend gedrag vertonen worden door de dienstdoende leidinggevende of barvrijwilliger uit de kantine verwijderd.
8. De instructies van de kantinemedewerkers van dienst dienen te allen tijde te worden opgevolgd.
9. Er bevinden zich geen andere mensen achter de bar/in de keuken dan bestuursleden of kantinemedewerkers van dienst.
10. Consumpties voor scheidsrechters, genodigden, vergaderingen, etc. worden alleen uitgegeven door het kantinepersoneel van dienst, alle andere consumpties worden afgerekend.

Bijzonderheden

De openingstijden en schenktijden van alcohol kunnen variëren i.v.m. speciale evenementen en/of bijeenkomsten (Ledenvergadering, Vrienden van Blauw Wit, trainingsavond 35+, doordeweekse wedstrijd e.d.). Dit gebeurt altijd in overleg met het bestuur en kantinepersoneel.

Schenktijden

Alcoholische dranken worden geschonken op de volgende tijden:

- donderdag: 20.00 uur - 23.00 uur
- zaterdag: 12.00 uur - 18.30 uur

De openingstijden van de kantine zijn conform de drank- en horecaverunning.

IVA – Instructie Verantwoord alcohol schenken

Voor de barvrijwilligers geldt het volgende:

1. Barvrijwilligers zijn minimaal 16 jaar oud.
2. Zij hebben kennis van de Instructie Verantwoord Alcohol schenken.
3. Zij zijn betrokken bij de vereniging, als lid, dan wel anderszins (bijvoorbeeld als ouder of verzorger van minderjarige verenigingsleden).

Het is de verantwoordelijkheid van de kantinemedewerkers om erop toe te zien dat de consumptie van alcohol niet leidt tot ongewenste situaties. Het is verboden voor personen onder de 18 jaar om alcohol te nuttigen - ook niet onder begeleiding van een volwassene! Als het gedrag daartoe aanleiding geeft dan dient het verder nuttigen van alcohol te worden ontzegd en bij aanhoudende misdragingen (na een waarschuwing) de betreffende perso(o)n(en) te worden verzocht het verenigingsgebouw van z.v.v. Blauw Wit '66 meteen te verlaten.

Vertrouwenspersoon

De vertrouwenspersoon zorgt in geval van calamiteiten voor opvang, (emotionele) ondersteuning en advisering van kantinepersoneel en betrokkenen. De vertrouwenspersoon behandelt de vragen en problemen van vrijwilligers die zich bij haar melden, vertrouwelijk en anoniem, conform het reglement vertrouwenspersoon.

Instructie Verantwoord Alcohol schenken – IVA - NOC*NSF en sportbonden

Beste barvrijwilliger,

Allereerst willen we je bedanken dat je tijd wil steken in het draaien van bardiensten voor je club. Door jouw inzet kunnen mensen na het sporten gezellig met elkaar genieten van een drankje en een hapje. Hartstikke goed en belangrijk werk!

Het schenken van alcohol brengt grote verantwoordelijkheid met zich mee. Zo is het van groot belang dat jongeren onder de 18 jaar absoluut geen alcohol kunnen verkrijgen in de sportkantine. Daarnaast willen we alcoholmisbruik en rijden onder invloed voorkomen. Om jullie te helpen op een goede manier met deze verantwoordelijkheid om te gaan hebben wij deze website ontwikkeld in samenwerking met de sportbonden.

De teksten en filmpjes op deze website stellen jullie in staat om straks op een verantwoorde manier alcohol te kunnen schenken in jullie kantine of clubhuis. Wanneer je de teksten en filmpjes hebt gezien en gelezen ben je in staat om de test te maken waarmee je een gekwalificeerde barvrijwilliger wordt en je bardienst mag draaien op tijdstippen dat er alcohol wordt geschonken.

Feiten over alcohol

Alcohol wordt na het drinken via het bloed door het hele lichaam verspreid. Alcohol lost goed op in het lichaamsvocht waardoor er een bepaald alcoholpromillage in het lichaam ontstaat. De gemeten alcoholpercentages in de adem of in het bloed (bijvoorbeeld bij een verkeerscontrole) kunnen uiteenlopen en hangen af van de volgende individuele factoren: De alcohol wordt verdeeld over de totale hoeveelheid lichaamsvocht. Iemand die veel weegt merkt dus minder van een zelfde aantal glazen dan iemand die weinig weegt.

Sekse is ook van invloed op het bloedalcoholgehalte. Het lichaam van een vrouw bevat minder vocht per kilo gewicht dan dat van een man. Daarom wordt de alcohol bij vrouwen minder verdund en zijn vrouwen gemiddeld sneller onder invloed dan mannen. Maagvulling kan ook een rol spelen. Het voedsel in de maag zorgt er namelijk voor dat de alcohol gelijkmatiger en langzamer in het bloed wordt opgenomen. Kortom: met een volle maag ben je minder snel onder invloed van alcohol dan wanneer je op een lege maag gaat drinken. Ook de lichamelijke conditie van de drinker en het eventuele medicijngebruik zijn van invloed op het bloedalcoholgehalte. De snelheid van drinken en natuurlijk van de tijd die ligt tussen het drinken en het meten. Een standaardglas alcohol leidt gemiddeld tot een promillage van 0,2 bij mannen en 0,3 bij vrouwen. Dit verschil komt doordat het lichaam van een vrouw minder vocht bevat dan het lichaam van een man.

Standaardglazen

Om goed te weten hoeveel pure alcohol je per glas alcoholhoudende drank drinkt of schenkt bestaan er standaardglazen voor bier (250 cc), wijn (100 cc) en sterke drank (afhankelijk van het percentage alcohol: ongeveer 35 cc). In elk standaardglas zit ongeveer 10 gram (12,5 cc) alcohol. Het maakt voor de hoeveelheid alcohol die je drinkt dus niet uit welke soort alcohol je kiest, als je maar het juiste glas gebruikt. In de praktijk wordt dikwijls geen consequent gebruik gemaakt van standaardglazen. In sommige wijnglazen kan wel 200 cc wijn (2 keer de standaardhoeveelheid) en veel bierglazen hebben

of een kleinere of een grotere inhoud dan 250 cc. In een flesje of een blikje bier zit meestal 330 cc (=1,3 standaardglas). Het gebruik van standaardglazen is een vorm van verantwoord alcoholgebruik omdat je dan goed kunt beoordelen hoeveel alcohol je schenkt en/of drinkt. Zowel om gezondheidsredenen als om redenen van veiligheid (alcohol en verkeer) is het aan te bevelen uit standaardglazen te drinken en te schenken.

Afbraak van alcohol door het lichaam

Alcohol wordt afgebroken door de lever, die 1 tot 1,5 uur per glas over de afbraak doet. Het afbreken van 10 standaardglazen duurt dus ongeveer 10 tot 15 uur. Hoe meer iemand drinkt, hoe groter de kans op beschadiging van de lever, hoe minder snel alcohol wordt afgebroken. Het afbraak proces is door niets te beïnvloeden. Je kunt de afbraak op geen enkele wijze versnellen om sneller nuchter te worden. Niet door koffie, niet door veel bewegen, niet door een koude douche, niet door wat te eten en niet door een wandeling in de frisse lucht. Door overgeven raakt men slechts de alcohol kwijt die in de maag zit, maar niet de alcohol die al opgenomen is in het bloed.

Alcohol en de effecten

Afhankelijk van bovengenoemde factoren geeft deze tabel aan wat de mogelijke effecten kunnen zijn bij het drinken van twee of meerde glazen alcohol. Het aantal gedronken standaard glazen (ook wel eenheden genoemd) geeft de barvrijwilliger een aanwijzing of er sprake is van alcoholmisbruik. In onderstaand is weergegeven wat de effecten zijn per glas.

(vrouw 1-2, man 2-3)

1-3 glazen (0-0,5 promille): ontspannen, ontremd, vrolijk.

De polsslag en ademhaling versnellen. Men krijgt een warm gevoel. Smaak, reuk en gezichtsvermogen gaan achteruit en men voelt minder pijn. De eetlust neemt toe en men moet vaker plassen.

(vrouw 3-5, man 5-7)

3-7 glazen (0,5 tot 1,5 promille): aangeschoten, tipsy.

Stemming en gedrag veranderen duidelijk. Er is sprake van overschatting. Het geheugen, de reactiesnelheid en coördinatie verminderen en het beoordelen van situaties gaat moeilijker. Links en rechts van de gezichtsas wordt steeds minder waar genomen (tunneleffect).

(vrouw 7-10, man 10-15)

7-15 glazen (1,5 tot 3 promille): zat, dronken.

Alle eerder genoemde effecten versterken. Men gaat zich overdreven emotioneel gedragen en zelfkritiek verdwijnt. Het gezicht wordt rood, zwelt op en uw pupillen vergroten. Men kan misselijk worden en braken.

(vrouw 15-17, man 17-20)

15-20 glazen (3 tot 4 promille): laveloos.

De zintuigen verdoven en men raakt in de war en afwezig. Wat men hoort en ziet dringt nauwelijks door.

(vrouw 20-22, man 22 en meer)

20-25+ glazen (4 promille en hoger): knock-out.

De ademhaling en polsslag vertragen zo sterk dat men in coma kunt raken en zelfs kunt doodgaan. De ademhaling stopt of men krijgt een hartstilstand.

De risico's van alcohol in het verkeer

Na consumptie komt alcohol in de maag terecht en wordt deze vervolgens via de maagwand en de dunne darm opgenomen in het bloed. Via het bloed bereikt de alcohol in ongeveer tien minuten de hersenen. Alcohol heeft een verdovende werking op de hersenen waardoor remmingen wegvallen, de concentratie en het geheugen verminderen, en zelfoverschatting bij de gebruiker toeneemt. De consumptie van alcohol heeft ook effecten op het rijgedrag. De stuurtaak wordt slechter uitgevoerd waardoor de bestuurder meer gaat slingeren. Daarnaast neemt de reactietijd toe. Doordat een bestuurder onder invloed van alcohol onverschillig wordt, zal hij ook minder geneigd zijn om voor zijn verminderde rijvaardigheid te gaan compenseren. Daar komt nog eens bij dat de gebruiker zijn eigen mogelijkheden overschat en de risico's onderschat (Steyvers & Brookhuis, 1996). Het gebruik van alcohol in het verkeer leidt tot een hogere kans op een ongeval (Blomberg et al., 2005). Deze kans neemt exponentieel toe bij grotere waarden van het BAG. Blomberg et al. (2005) schatten het ongevalsrisico bij een BAG van 0,5 promille ongeveer 40% hoger in. Bij 1,0 promille is de ongevalskans bijna 4 keer zo hoog, en bij een BAG van 1,5 promille zelfs meer dan 20 keer zo hoog.

Behalve de ongevalskans hangt ook de letselernst samen met de mate van alcoholgebruik. Ongevallen waarbij alcohol in het spel is hebben over het algemeen een ernstige afloop. Zo hebben bestuurders met meer dan 1,5 promille alcohol in hun bloed ongeveer tweehonderd keer zoveel kans om bij een verkeersongeval om het leven te komen als nuchtere bestuurders. Dit moet toegeschreven worden aan enerzijds de toegenomen kans op een ongeval en anderzijds het ernstiger letsel, gegeven een ongeval (Simpson & Mayhew, 1991). Het ernstiger letsel bij een verkeersongeval komt met name doordat automobilisten onder invloed van alcohol vaker te hard rijden en minder vaak hun gordel gebruiken. Rijden met alcohol op is één van de belangrijkste oorzaken van verkeersongevallen. Ongeveer een kwart van de jaarlijkse slachtoffers is hieraan toe te schrijven. De maatschappelijke kosten van alcoholongevallen bedragen ca. 1,7 miljard euro per jaar.

Ook vanuit de sportkantine rijden helaas mensen naar huis onder invloed van alcohol. Rijden onder invloed is volstrekt onacceptabel, daar is iedereen het wel over eens, ook binnen de georganiseerde sport. De uitdaging is dat iedereen hier ook naar gaat handelen. Uitdragen van slogan '100% Bob, 0% op'. Hierbij zijn de belangrijkste noties: 'Geen alcohol drinken als je nog moet rijden' en 'Maak als het kan een Bob-afpraak'.

Tips die je als barvrijwilliger kunt geven aan bezoekers om autorijden onder invloed te voorkomen zijn:

- Voorafgaand aan bezoek van de kantine een BOB-afspraken te maken.
- Adviseren de auto thuis te laten en op een alternatieve vervoerswijze, zoals Openbaar Vervoer, naar de sportvereniging te komen.

*Deze instructie verantwoord alcohol schenken is gebaseerd op de IVA door NOC*NSF in samenwerking met een werkgroep van sportbonden ontwikkeld. Doel van de instructie is om barvrijwilligers kennis bij te brengen over het verantwoord schenken van alcohol.*

Vastgesteld door het bestuur van z.v.v. Blauw Wit 66, d.d. 3 maart 2015 - Holten